



TEDENSKI JEDILNIK (vrtec) – marec 2025

Zelenjava meseca: ohrovt

Pri sestavi jedilnika so sodelovali učenci 9. razreda

| dan in datum | zajtrk | dopoldanska malica | kosilo |
|--|--|--|--|
| PONEDELJEK 3. 3. 2025 | topli kruhki, sveža rdeča paprika, čaj alergeni: gluten, mleko | jabolko (lokalna kmetija) alergeni: / | krompirjev golaž s hrenovko, polbeli kruh, zelena solata s koruzo alergeni: gluten |
| TOREK 4. 3. 2025 | Pustni torek krof z marmelado, žitna bela kava (ekološko mleko) alergeni: gluten, mleko, jajce, soja | banana alergeni: / | krompirjevi svaljki v smetanovi omaki s koščki piščanca, kitajsko zelje v solati alergeni: gluten, mleko, jajce, soja |
| SREDA 5. 3. 2025 (brezmesni dan - post) | navadni ekološki jogurt , granola s sadjem alergeni: gluten, mleko, oreščki, soja | belo grozdje alergeni: / | Zelenjava meseca enolončnica z ohrovtom, skutini štruklji s sadnim prelivom alergeni: gluten, mleko, jajce, oreščki, soja |
| ČETRTEK 6. 3. 2025 | domač jajčni namaz , vložene kumarice, koruzni kruh, čaj alergeni: gluten, jajce | ovseni piškoti alergeni: gluten, mleko, jajce | gobova juha, piščančji zrezek v naravni omaki, mlinci, rdeča pesa alergeni: gluten, mleko, jajce, zelena |
| PETEK 7. 3. 2025 | štručka s šunko in sirom, čaj alergeni: gluten, mleko | mešano suho sadje alergeni: / | goveja juha s kroglicami, brancin na žaru, krompirjeva solata alergeni: gluten, mleko, jajce, ribe, zelena |

Jedem so dopisani alergeni, ki jih vsebujejo. Z zeleno barvo so označena živila lokalnih pridelovalcev oz. ekološka živila, z rdečo pa živila iz Šolske sheme. Otrokom in učencem je ves dan na razpolago pitna voda, učencem pa vsak dan po pouku še jabolka. Najmlajši starostni skupini otrok v vrtcu je jedilnik prilagojen. Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Zahvaljujemo se za razumevanje.



TEDENSKI JEDILNIK (šola) – marec 2025

Zelenjava meseca: ohrovt

Pri sestavi jedilnika so sodelovali učenci 9. razreda

| dan in datum | zajtrk | dopoldanska malica | kosilo | popoldanska malica |
|--|---|--|--|--|
| PONEDELJEK 3. 3. 2025 | Čokolešnik alergeni: gluten, mleko, soja, oreščki (lešniki) | topli kruhki, sveža rdeča paprika, čaj alergeni: gluten, mleko | krompirjev golaž s hrenovko, polbeli kruh, zelena solata s koruzo alergeni: gluten | rezina sira, polbel kruh, čaj alergeni: gluten, mleko |
| TOREK 4. 3. 2025 | rezina pečenega pršuta, črni kruh, čaj alergeni: gluten | Pustni torek krof z marmelado, žitna bela kava (ekološko mleko), banana alergeni: gluten, mleko, jajce, soja | krompirjevi svaljki v smetanovi omaki s koščki piščanca, kitajsko zelje v solati alergeni: gluten, mleko, jajce, soja | maslo, cvetlični med , polbel kruh, čaj alergeni: gluten, mleko |
| SREDA 5. 3. 2025 (brezmesni dan - post) | polnovreden rogljič, kakav alergeni: gluten, mleko, soja | navadni ekološki jogurt , granola s sadjem, belo grozdje (ŠS) alergeni: gluten, mleko, oreščki, soja | Zelenjava meseca enolončnica z ohrovtom, skutini štruklji s sadnim prelivom alergeni: gluten, mleko, jajce, oreščki, soja | sadni smoothie, ovseni piškoti alergeni: gluten, mleko, jajce, oreščki, arašidi, soja |
| ČETRTEK 6. 3. 2025 | koruzni kosmiči z ekološkim mlekom alergeni: gluten, mleko | domač jajčni namaz , vložene kumarice, koruzni kruh, čaj alergeni: gluten, jajce | gobova juha, piščančji zrezek v naravni omaki, mlinci, rdeča pesa alergeni: gluten, mleko, jajce, zelena | kokošja pašteta, polbeli kruh, čaj alergeni: gluten, mleko, soja |
| PETEK 7. 3. 2025 | pšenični zdrob z ekološkim mlekom , kakavov posip alergeni: gluten, mleko, soja | štručka s šunko in sirom, čaj, mešano suho sadje alergeni: gluten, mleko | goveja juha s kroglicami, brancin na žaru, krompirjeva solata alergeni: gluten, mleko, jajce, ribe, zelena | čokoladni navihanček, čaj alergeni: gluten, mleko, soja |

Jedem so dopisani alergeni, ki jih vsebujejo. Z zeleno barvo so označena živila lokalnih pridelovalcev oz. ekološka živila, z rdečo pa živila iz Šolske sheme. Otrokom in učencem je ves dan na razpolago pitna voda, učencem pa vsak dan po pouku še jabolka. Najmlajši starostni skupini otrok v vrtcu je jedilnik prilagojen. Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Zahvaljujemo se za razumevanje.



TEDENSKI JEDILNIK (vrtec) – marec 2025

Zelenjava meseca: ohrovt

Pri sestavi jedilnika so sodelovali učenci 8. razreda

| dan in datum | zajtrk | dopoldanska malica | kosilo |
|--|--|---|--|
| PONEDELJEK 10. 3. 2025 | Nutella, polbeli kruh, žitna bela kava alergeni: gluten, mleko, oreščki (lešniki), soja | grozdje alergeni: / | goveja juha z rezanci, goveji zrezki v naravni omaki, kruhovi cmoki, kitajsko zelje, naravna limonada alergeni: gluten, mleko, jajce, zelena |
| TOREK 11. 3. 2025 (brezmesni dan) | mix čokoladnih kroglic in koruznih kosmičev z ekološkim mlekom alergeni: gluten, mleko, oreščki, arašidi | banana alergeni: / | jota s kislim zeljem (brezmesna), polbeli kruh, domače skutino pecivo z malinami alergeni: gluten, mleko, jajce |
| SREDA 12. 3. 2025 | domač tunin namaz, češnjev paradižnik, polnozrnat kruh, čaj alergeni: gluten, mleko, ribe | jabolko alergeni: / | brokolijeva juha, hamburger (pleskavica, sir, namaz, zelenjava, sezamova bombetka), malinov sok alergeni: gluten, mleko, sezam |
| ČETRTEK 13. 3. 2025 | kokosova potička, kakav z ekološkim mlekom alergeni: gluten, mleko, jajce, soja | mešani oreščki alergeni: oreščki, arašidi | Zelenjava meseca milijonska juha, piščančji zrezki na žaru, riž, mešana pečena zelenjava (brstični ohrovt), sladoled alergeni: gluten, mleko |
| PETEK 14. 3. 2025 | umešana jajca , sveža paprika, črni kruh, čaj alergeni: gluten, jajce | polnozrnat piškoti, sadje alergeni: gluten, mleko, oreščki | Projekt Polno zrno goveja juha s cmočki, polnozrnat špageti bolognese, zelena solata s fižolom alergeni: gluten, mleko, jajce |

Jedem so dopisani alergeni, ki jih vsebujejo. Z zeleno barvo so označena živila lokalnih pridelovalcev oz. ekološka živila, z rdečo pa živila iz Šolske sheme. Otrokom in učencem je ves dan na razpolago pitna voda, učencem pa vsak dan po pouku še jabolka. Najmlajši starostni skupini otrok v vrtcu je jedilnik prilagojen. Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Zahvaljujemo se za razumevanje.



TEDENSKI JEDILNIK (šola) – marec 2025

Zelenjava meseca: ohrovt

Pri sestavi jedilnika so sodelovali učenci 8. razreda

| dan in datum | zajtrk | dopoldanska malica | kosilo | popoldanska malica |
|--|--|---|--|---|
| PONEDELJEK 10. 3. 2025 | kokošja pašteta, polbeli kruh, čaj alergeni: gluten, soja | Nutella, polbeli kruh, žitna bela kava, grozdje (ŠS) alergeni: gluten, mleko, oreščki (lešniki), soja | goveja juha z rezanci, goveji zrezki v naravni omaki, kruhovi cmoki, kitajsko zelje, naravna limonada alergeni: gluten, mleko, jajce, zelena | sadni jogurt, kruh alergeni: gluten, mleko |
| TOREK 11. 3. 2025 (brezmesni dan) | rezina sira, polbeli kruh, čaj alergeni: gluten, mleko | mix čokoladnih kroglic in koruznih kosmičev z ekološkim mlekom , banana alergeni: gluten, mleko, oreščki, arašidi | jota s kislim zeljem (brezmesna), polbeli kruh, domače skutino pecivo z malinami alergeni: gluten, mleko, jajce | maslo, marmelada , polbel kruh, čaj alergeni: gluten, mleko |
| SREDA 12. 3. 2025 | gris, kakavov posip alergeni: gluten, mleko, soja | domač tunin namaz, češnjev paradižnik, polnozrnati kruh, čaj alergeni: gluten, mleko, ribe | brokolijeva juha, hamburger (pleskavica, sir, namaz, zelenjava, sezamova bombetka), malinov sok alergeni: gluten, mleko, sezam | čokoladni puding alergeni: mleko |
| ČETRTEK 13. 3. 2025 | maslo, med , polbeli kruh, čaj alergeni: gluten, mleko | kokosova potička, kakav z ekološkim mlekom , oreščki alergeni: gluten, mleko, jajce, soja | Zelenjava meseca milijonska juha, piščančji zrezki na žaru, riž, mešana pečena zelenjava (brstični ohrovt), sladoled alergeni: gluten, mleko | kuhan pršut, temni kruh, čaj alergeni: gluten |
| PETEK 14. 3. 2025 | masleni rogljič, mleko alergeni: gluten, mleko | umešana jajca , sveža paprika, črni kruh, čaj alergeni: gluten, jajce | Projekt Polno zrno goveja juha s cmočki, polnozrnati špageti bolognese, zelena solata s fižolom alergeni: gluten, mleko, jajce | sadna skuta Oki Doki alergeni: mleko |

Jedem so dopisani alergeni, ki jih vsebujejo. Z zeleno barvo so označena živila lokalnih pridelovalcev oz. ekološka živila, z rdečo pa živila iz Šolske sheme. Otrokom in učencem je ves dan na razpolago pitna voda, učencem pa vsak dan po pouku še jabolka. Najmlajši starostni skupini otrok v vrtcu je jedilnik prilagojen. Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Zahvaljujemo se za razumevanje.



TEDENSKI JEDILNIK (vrtec) – marec 2025

Zelenjava meseca: ohrovt

Pri sestavi jedilnika so sodelovali učenci 7. razreda

| dan in datum | zajtrk | dopoldanska malica | kosilo |
|--|---|--|--|
| PONEDELJEK 17. 3. 2025 | topli kruhki, sveža paprika, čaj alergeni: gluten, mleko | mešani oreščki in suho sadje alergeni: oreščki, arašidi, soja | brokolijeva juha, lasanja, kitajsko zelje v solati alergeni: gluten, mleko, jajce |
| TOREK 18. 3. 2025 | pšenični zdrob z ekološkim mlekom , kakavov posip alergeni: gluten, mleko, oreščki, arašidi, soja | jabolko alergeni: / | goveji golaž, polenta, zelena solata s čičeriko alergeni: gluten |
| SREDA 19. 3. 2025 | čokoladni navihanček, kakav z ekološkim mlekom alergeni: gluten, mleko, soja, oreščki (lešniki) | banana alergeni: / | čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, rdeča pesa, sok alergeni: gluten, mleko, jajce |
| ČETRTEK 20. 3. 2025 (brezmesni dan) | maslo, med , koruzni kruh, čaj alergeni: gluten, mleko | polnozrnati piškoti, jabolko alergeni: gluten, mleko, oreščki | Zelenjava meseca zelenjavna mineštra z listnim ohrovtom, krompirjevi cmoki s sadnim prelivom, kompot alergeni: gluten, mleko, jajce |
| PETEK 21. 3. 2025 | pašteta, svež paradižnik, črni kruh, čaj alergeni: gluten, mleko, soja | hruška alergeni: / | porova juha, ocvrt file osliča, krompirjeva solata alergeni: gluten, mleko, ribe |

Jedem so dopisani alergeni, ki jih vsebujejo. Z zeleno barvo so označena živila lokalnih pridelovalcev oz. ekološka živila, z rdečo pa živila iz Šolske sheme. Otrokom in učencem je ves dan na razpolago pitna voda, učencem pa vsak dan po pouku še jabolka. Najmlajši starostni skupini otrok v vrtcu je jedilnik prilagojen. Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Zahvaljujemo se za razumevanje.



TEDENSKI JEDILNIK (šola) – marec 2025

Zelenjava meseca: ohrovt

Pri sestavi jedilnika so sodelovali učenci 7. razreda

| dan in datum | zajtrk | dopoldanska malica | kosilo | popoldanska malica |
|--|--|---|--|--|
| PONEDELJEK 17. 3. 2025 | maslo, marmelada , polbeli kruh, čaj alergeni: gluten, mleko | topli kruhki, sveža paprika, čaj alergeni: gluten, mleko | brokolijeva juha, lasanja, kitajsko zelje v solati alergeni: gluten, mleko, jajce | makova štručka, kislá smetana alergeni: gluten, mleko |
| TOREK 18. 3. 2025 | sadni jogurt, temna žemlja alergeni: gluten, mleko | pšenični zdrob z ekološkim mlekom , kakavov posip, mešani oreščki alergeni: gluten, mleko, oreščki, arašidi, soja | goveji golaž, polenta, zelena solata s čičeriko alergeni: gluten | pirina palačinka z Nutello alergeni: gluten, mleko, jajce, soja |
| SREDA 19. 3. 2025 | piščančje prsi, polbeli kruh, čaj alergeni: gluten | čokoladni navihanček, kakav z ekološkim mlekom , banana alergeni: gluten, mleko, soja, oreščki (lešniki) | čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, rdeča pesa, sok alergeni: gluten, mleko, jajce | polnozrnati piškoti, sveže sadje alergeni: gluten, mleko, oreščki |
| ČETRTEK 20. 3. 2025 (brezmesni dan) | masleni rogljič z marmelado, mleko alergeni: gluten, mleko, žveplov dioksid | maslo, med , koruzni kruh, čaj, jabolko alergeni: gluten, mleko | Zelenjava meseca zelenjavna mineštra z listnim ohrovtom, krompirjevi cmoki s sadnim prelivom, kompot alergeni: gluten, mleko, jajce | skutin namaz z zelišči, polbeli kruh alergeni: mleko |
| PETEK 21. 3. 2025 | sadna skuta Oki Doki alergeni: mleko | pašteta, svež paradižnik, črni kruh, čaj, hruška (ŠS) alergeni: gluten, mleko, soja | porova juha, ocvrt file osliča, krompirjeva solata alergeni: gluten, mleko, ribe | obložen kruh, čaj alergeni: gluten, mleko |

Jedem so dopisani alergeni, ki jih vsebujejo. Z zeleno barvo so označena živila lokalnih pridelovalcev oz. ekološka živila, z rdečo pa živila iz Šolske sheme. Otrokom in učencem je ves dan na razpolago pitna voda, učencem pa vsak dan po pouku še jabolka. Najmlajši starostni skupini otrok v vrtcu je jedilnik prilagojen. Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Zahvaljujemo se za razumevanje.



TEDENSKI JEDILNIK (vrtec) – marec 2025

Zelenjava meseca: ohrovt

Pri sestavi jedilnika so sodelovali učenci 6. razreda

| dan in datum | zajtrk | dopoldanska malica | kosilo |
|--|--|---|---|
| PONEDELJEK 24. 3. 2025 | kuhan pršut, sir, sveža zelenjava (korenček, paprika), temna žemlja), sadni čaj alergeni: gluten, mleko | jabolko alergeni: / | goveja juha z rezanci, svinjski zrezki v vrtnarski omaki, krompirjevi svaljki, zelena solata s čičeriko alergeni: gluten, mleko |
| TOREK 25. 3. 2025 | ekološki vanilijev jogurt z granolo alergeni: gluten, mleko, oreščki, soja | melona alergeni: / | Zelenjava meseca zelenjavna enolončnica z ohrovtom, skutini štruklji s posipom iz drobtin, domač hruškov kompot alergeni: gluten, mleko, jajce |
| SREDA 26. 3. 2025 | temna sirova štručka, šipkov čaj alergeni: gluten, mleko | mandarina alergeni: / | paradižnikova juha z rižem, file brancina na žaru, kus kus, kremna špinača alergeni: gluten, mleko, ribe |
| ČETRTEK 27. 3. 2025 | mesno-zelenjavni namaz, sveža zelenjava, pirin kruh, sadni čaj alergeni: gluten, mleko, soja | polnozrnati piškoti, sadje alergeni: gluten, oreščki | cvetačna kremna juha, makaronovo meso, paradižnikova solata, pomarančni sok alergeni: gluten, mleko |
| PETEK 28. 3. 2025 (brezmesni dan) | krof, žitna bela kava z ekološkim mlekom alergeni: gluten, mleko, soja | mešani oreščki, sadje alergeni: oreščki, arašidi | tople murke, temni kruh, sladoled alergeni: gluten, mleko, jajce |

Jedem so dopisani alergeni, ki jih vsebujejo. Z zeleno barvo so označena živila lokalnih pridelovalcev oz. ekološka živila, z rdečo pa živila iz Šolske sheme. Otrokom in učencem je ves dan na razpolago pitna voda, učencem pa vsak dan po pouku še jabolka. Najmlajši starostni skupini otrok v vrtcu je jedilnik prilagojen. Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Zahvaljujemo se za razumevanje.



TEDENSKI JEDILNIK (šola) – marec 2025

Zelenjava meseca: ohrovt

Pri sestavi jedilnika so sodelovali učenci 6. razreda

| dan in datum | zajtrk | dopoldanska malica | kosilo | popoldanska malica |
|--|--|---|---|--|
| PONEDELJEK 24. 3. 2025 | polnozrnati kosmiči z ekološkim mlekom alergeni: gluten, mleko | sendvič (suha salama, sir, zelena solata, temna žemlja), sadni čaj, jabolko alergeni: gluten, mleko | goveja juha z rezanci, svinjski zrezki v vrtnarski omaki, krompirjevi svaljki, zelena solata s čičeriko alergeni: gluten, mleko, zelena | sir v kocki, polbeli kruh, sadni čaj alergeni: gluten, mleko |
| TOREK 25. 3. 2025 (brezmesni dan) | jajčna omleta , polbeli kruh, zeliščni čaj alergeni: gluten, jajce | ekološki vanilijev jogurt z granolo, melona (ŠS) alergeni: gluten, mleko, oreščki, soja | Zelenjava meseca zelenjavna enolončnica z ohrovtom, skutini štruklji s posipom iz drobtin, domač hruškov kompot alergeni: gluten, mleko, jajce | Nutella, koruzni kruh, zeliščni čaj alergeni: gluten, mleko, soja |
| SREDA 26. 3. 2025 | maslo, marmelada , polbeli kruh, sadni čaj alergeni: gluten, mleko | temna sirova štručka, šipkov čaj, mandarina alergeni: gluten, mleko | paradižnikova juha z rižem, file brancina na žaru, kus kus, kremna špinača alergeni: gluten, mleko, ribe | čokoladni puding, sadje alergeni: mleko |
| ČETRTEK 27. 3. 2025 | mlečna prosena kaša, čokoladni posip alergeni: gluten, mleko, soja | mesno-zelenjavni namaz, sveža zelenjava, pirin kruh, sadni čaj alergeni: gluten, mleko, soja | cvetačna kremna juha, čevapčiči, pečen krompir, paradižnikova solata, pomarančni sok alergeni: gluten, mleko | tekoč navadni jogurt, sadje alergeni: mleko |
| PETEK 28. 3. 2025 | polnozrnat rogljič, ekološko mleko alergeni: gluten, mleko | krof, žitna bela kava z ekološkim mlekom (ŠS) , mešani oreščki alergeni: gluten, mleko, oreščki (lešniki), soja | tople murke, temni kruh, sladoled alergeni: gluten, mleko, jajce | kuhan pršut, ovseni kruh, šipkov čaj alergeni: gluten, mleko |

Jedem so dopisani alergeni, ki jih vsebujejo. Z zeleno barvo so označena živila lokalnih pridelovalcev oz. ekološka živila, z rdečo pa živila iz Šolske sheme. Otrokom in učencem je ves dan na razpolago pitna voda, učencem pa vsak dan po pouku še jabolka. Najmlajši starostni skupini otrok v vrtcu je jedilnik prilagojen. Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Zahvaljujemo se za razumevanje.