



TEDENSKI JEDILNIK (vrtec) – oktober 2021

dan in datum	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo	popoldanska malica
PONEDELJEK 4. 10. 2021	mesni namaz, korenje, polnozrnat kruh, šipkov čaj alergeni: gluten, laktoza	sadni krožnik alergeni: /	zelenjavna juha, svinjski zrezki v vrtnarski omaki, kuhan krompir v kosih, paradižnikova solata alergeni: gluten	sezonsko sadje alergeni: /
TOREK 5. 10. 2021	sendvič (rezine piščančjih prsi, sir, žemlja) alergeni: gluten, laktoza	sadni krožnik alergeni: /	cvetačna kremna juha, skutini štruklji s posipom iz drobtin, sadna kupa s sladoledom alergeni: gluten, jajce, laktoza	sezonsko sadje alergeni: /
SREDA 6. 10. 2021	maslo, cvetlični med, koruzni kruh, sadni čaj alergeni: gluten	sadni krožnik alergeni: /	korenčkova juha, ribji file na žaru, smetanova omaka, kus kus, zeljna solata alergeni: gluten, ribe, laktoza	sezonsko sadje alergeni: /
ČETRTEK 7. 10. 2021	pšenični zdrob na eko mleku , kakavov posip alergeni: gluten, laktoza, oreški	mešano suho sadje alergeni: arašidi, oreški	goveja juha z rezanci, ričet, domače sadno pecivo, domač jabolčni sok alergeni: gluten, laktoza, jajce	sezonsko sadje alergeni: /
PETEK 8. 10. 2021	domač sadni jogurt s koščki hruške (eko kmetija Kranjc), temna žemljica, voda alergeni: laktoza	sadni krožnik alergeni: /	brokolijeva juha, piščančji paprikaš z zelenjavo, široki rezanci, endivija in radič s krompirjem alergeni: gluten, jajce, laktoza	sezonsko sadje alergeni: /

Jedem so dopisani alergeni, ki jih vsebujejo. Z zeleno barvo so označena živila lokalnih pridelovalcev, z rdečo pa živila iz Šolske sheme. Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Zahvaljujemo se za razumevanje.



TEDENSKI JEDILNIK (šola) – oktober 2021

dan in datum	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo	popoldanska malica
PONEDELJEK 4. 10. 2021	kuhan polnozrnat riž na eko mleku alergeni: gluten, laktoza	mesni namaz, korenje, polnozrnat kruh, šipkov čaj alergeni: gluten, laktoza	zelenjavna juha, svinjski zrezki v vrtnarski omaki, kuhan krompir v kosih, paradižnikova solata alergeni: gluten	masleni namaz, kisle kumarice, polnozrnat kruh, šipkov čaj alergeni: gluten, laktoza
TOREK 5. 10. 2021	maslo, domača marmelada , polnozrnat kruh, zeliščni čaj alergeni: gluten, laktoza	sendvič (rezine piščančjih prsi, sir, žemlja) alergeni: gluten, laktoza	cvetačna kremna juha, skutini štruklji s posipom iz drobtin, sadna kupa s sladoledom alergeni: gluten, jajce, laktoza	čokoladni namaz, polnozrnat kruh, sadje alergeni: oreščki, gluten
SREDA 6. 10. 2021	kuhano jajce , rezine svežega korenčka, koruzni kruh, sadni čaj alergeni: gluten	maslo, cvetlični med, koruzni kruh, sadni čaj, kaki alergeni: gluten	korenčkova juha, ribji file na žaru, smetanova omaka, kus kus, zeljna solata alergeni: gluten, ribe, laktoza	vanilijev puding s proseno kašo, jabolko alergeni: gluten, laktoza
ČETRTEK 7. 10. 2021	rezine kuhanega pršuta, kisle kumarice, polbeli kruh, sadni čaj alergeni: gluten	pšenični zdrob na eko mleku , kakavov posip, jabolko alergeni: gluten, laktoza, oreščki	ričet, domače sadno pecivo, domač jabolčni sok alergeni: gluten, laktoza, jajce	medeni namaz, polbeli kruh, sadni čaj alergeni: gluten, laktoza
PETEK 8. 10. 2021	Frutolino na eko mleku alergeni: gluten, laktoza, oreščki	domač sadni jogurt s koščki hruške (eko kmetija Kranjc), temna žemljica, voda alergeni: laktoza	piščančji paprikaš z zelenjavo, široki rezanci, endivija in radič s krompirjem alergeni: gluten, jajce, laktoza	tuna v oljčnem olju, rezine sveže paprike, temna žemljica, sadni čaj alergeni: ribe, gluten

Jedem so dopisani alergeni, ki jih vsebujejo. Z zeleno barvo so označena živila lokalnih pridelovalcev, z rdečo pa živila iz Šolske sheme. Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Zahvaljujemo se za razumevanje.



TEDENSKI JEDILNIK (vrtec) – oktober 2021

dan in datum	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo	popoldanska malica
PONEDELJEK 11. 10. 2021	domač skutin namaz z zelišči, kisle kumarice, koruzni kruh, zeliščni čaj z medom alergeni: gluten, laktoza	sadni krožnik alergeni: /	porova juha, polnozrnati špageti s tunino paradižnikovo omako in zelenjavo, zeljna solata alergeni: gluten, laktoza, jajce, ribe	sezonsko sadje alergeni: /
TOREK 12. 10. 2021	rezina kuhanega pršuta, rezina sira, svež korenček, rženi kruh, kamilični čaj alergeni: gluten, laktoza	sadni krožnik alergeni: /	zelenjavna juha, segedin golaž s koščki svinjskega mesa, polenta, domače marmorno pecivo alergeni: gluten, jajce, laktoza	sezonsko sadje alergeni: /
SREDA 13. 10. 2021	masleni rogljiček, kakav z eko mlekom alergeni: gluten, laktoza, oreščki	sadni krožnik alergeni: /	korenčkova juha z zdrobom, zelenjavni narastek, solata alergeni: gluten, ribe, laktoza	sezonsko sadje alergeni: /
ČETRTEK 14. 10. 2021	umešana jajčka, rezine sveže paprike, temna žemljica, sadni čaj z limono alergeni: gluten, jajce	mešano suho sadje alergeni: arašidi, oreški	bučkina kremna juha, piščančja nabodala na žaru, polnozrnati riž s korenjem in grahom, mešana kuhana zelenjava alergeni: gluten	sezonsko sadje alergeni: /
PETEK 15. 10. 2021	domač mlečni močnik z eko mlekom , suhe rozine alergeni: laktoza, gluten	sadni krožnik alergeni: /	goveja juha z ribano kašo, pečena piščančja bedra, pražen krompir, rdeča pesa alergeni: gluten, jajce, laktoza	sezonsko sadje alergeni: /

Jedem so dopisani alergeni, ki jih vsebujejo. Z zeleno barvo so označena živila lokalnih pridelovalcev, z rdečo pa živila iz Šolske sheme. Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Zahvaljujemo se za razumevanje.



TEDENSKI JEDILNIK (šola) – oktober 2021

dan in datum	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo	popoldanska malica
PONEDELJEK 11. 10. 2021	maslo, cvetlični med, koruzni kruh, sadni čaj alergeni: gluten, laktoza	domač skutin namaz z zelišči, kisle kumarice, koruzni kruh, zeliščni čaj z medom alergeni: gluten, laktoza	porova juha, polnozrnati špageti s tunino paradižnikovo omako in zelenjavo, zeljna solata alergeni: gluten, laktoza, jajce, ribe	sadni jogurt, ovseni kosmiči alergeni: gluten, laktoza
TOREK 12. 10. 2021	pšenični zdrob na eko mleku , kakavov posip alergeni: gluten, laktoza, oreščki	topli kruhki, kamilični čaj alergeni: gluten, laktoza	segedin golaž s koščki svinjskega mesa, polenta, domače marmorno pecivo alergeni: gluten, jajce, laktoza	tunin namaz, rezine sveže paprike, rženi kruh, kamilični čaj alergeni: oreščki, gluten, ribe
SREDA 13. 10. 2021	sadni jogurt, ovseni kosmiči alergeni: gluten, laktoza	masleni rogljiček, kakav z eko mlekom , banana alergeni: gluten, laktoza, oreščki	korenčkova juha z zdrobom, zelenjavni narastek, solata alergeni: gluten, ribe, laktoza	rožičeva potička, sadni čaj alergeni: gluten, laktoza
ČETRTEK 14. 10. 2021	toplo eko mleko , koruzni kosmiči alergeni: gluten, laktoza	umešana jajčka, rezine sveže paprike, temna žemljica, sadni čaj z limono alergeni: gluten, jajce	bučkina kremna juha, piščančja nabodala na žaru, polnozrnati riž s korenjem in graham, mešana kuhana zelenjava alergeni: gluten	rezina sira, temna žemljica, sadni čaj z limono alergeni: gluten, laktoza
PETEK 15. 10. 2021	masleni rogljiček, toplo eko mleko alergeni: gluten, laktoza	domač mlečni močnik z eko mlekom , suhe rozine, mandarina alergeni: laktoza, gluten	goveja juha z ribano kašo, pečena piščančja bedra, pražen krompir, rdeča pesa alergeni: gluten, jajce, laktoza	maslo, cvetlični med, polbeli kruh, sadni čaj alergeni: gluten, laktoza

Jedem so dopisani alergeni, ki jih vsebujejo. Z zeleno barvo so označena živila lokalnih pridelovalcev, z rdečo pa živila iz Šolske sheme. Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Zahvaljujemo se za razumevanje.



TEDENSKI JEDILNIK (vrtec) – oktober 2021

dan in datum	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo	popoldanska malica
PONEDELJEK 18. 10. 2021	sirova štručka, sadni čaj z limono, mandarina alergeni: gluten, laktoza	sadni krožnik alergeni: /	goveji golaž, polnozrnatni svedrčki, mešana solata alergeni: gluten, laktoza, jajce	sezonsko sadje alergeni: /
TOREK 19. 10. 2021	koruzna polenta s toplim eko mlekom alergeni: gluten, laktoza	sveže sadje: kaki alergeni: /	goveja juha z zakuho, hrenovka, kuhan krompir v kosih, kuhano kislo zelje alergeni: gluten, jajce, laktoza	sezonsko sadje alergeni: /
SREDA 20. 10. 2021	jajčni namaz, rezine sveže zelenjave, koruzni kruh, zeliščni čaj alergeni: gluten, jajce	sadni krožnik alergeni: /	hokaido bučkina juha, zelenjavni polpet, ajdova kaša z gobami, zelena solata alergeni: gluten, zelena	sezonsko sadje alergeni: /
ČETRTEK 21. 10. 2021	rezina kuhanega pršuta, rezine sveže paprike, polnozrnatni kruh, sadni čaj z medom alergeni: gluten	mešano suho sadje alergeni: arašidi, oreški	mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, zeljna solata, naravna nesladkana limonada alergeni: gluten, jajce, laktoza	sezonsko sadje alergeni: /
PETEK 22. 10. 2021	domač sadni jogurt s koščki pečenega jabolka (eko kmetija Kranjc), temna žemljica alergeni: laktoza, gluten	sadni krožnik alergeni: /	juha s koščki zelenjave, ocvrt file osliča, kus kus s praženim porom, rdeča pesa alergeni: gluten, laktoza, jajce, ribe	sezonsko sadje alergeni: /

Jedem so dopisani alergeni, ki jih vsebujejo. Z zeleno barvo so označena živila lokalnih pridelovalcev, z rdečo pa živila iz Šolske sheme. Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Zahvaljujemo se za razumevanje.



TEDENSKI JEDILNIK (šola) – oktober 2021

dan in datum	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo	popoldanska malica
PONEDELJEK 18. 10. 2021	Čokolino na eko mleku alergeni: gluten, laktoza, oreščki	sirova štručka, sadni čaj z limono, mandarina alergeni: gluten, laktoza	goveji golaž, polnozrnat svedrčki, mešana solata alergeni: gluten, laktoza, jajce	maslo, marmelada, polnozrnat kruh, sadni čaj alergeni: gluten, laktoza
TOREK 19. 10. 2021	maslo, cvetlični med, polbeli kruh, sadni čaj alergeni: gluten, laktoza	koruzna polenta s toplim eko mlekom , kaki alergeni: gluten, laktoza	goveja juha z zakuho, pečenica, kuhan krompir v kosih, kuhano kislo zelje alergeni: gluten, jajce, laktoza	domač sadni jogurt z ovsenimi kosmiči alergeni: laktoza, gluten
SREDA 20. 10. 2021	sadni kefir, rogljiček alergeni: gluten, laktoza	jajčni namaz, rezine sveže zelenjave, koruzni kruh, zeliščni čaj alergeni: gluten, jajce	hokaido bučkina juha, zelenjavni polpet, ajdova kaša z gobami, zelena solata alergeni: gluten, zelena	čokoladni namaz, koruzni kruh, voda alergeni: gluten, laktoza, oreščki
ČETRTEK 21. 10. 2021	rezina kuhanega pršuta, rezine sveže paprike, polnozrnat kruh, sadni čaj z medom alergeni: gluten	topli pica kruhki, sadni čaj z medom alergeni: gluten, laktoza	mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, zeljna solata, naravna nesladkana limonada alergeni: gluten, jajce, laktoza	rezina sira, kisle kumarice, polbeli kruh, sadni čaj alergeni: gluten, laktoza
PETEK 22. 10. 2021	toplo eko mleko , čokoladne kroglice alergeni: gluten, laktoza, oreščki	domač sadni jogurt s koščki pečenega jabolka (eko kmetija Kranjc), temna žemljica, voda alergeni: laktoza, gluten	juha s koščki zelenjave, ocvrt file osliča, kus kus s praženim porom, rdeča pesa alergeni: gluten, laktoza, jajce, ribe	vanilijev puding s koščki sadja alergeni: gluten, laktoza

Jedem so dopisani alergeni, ki jih vsebujejo. Z zeleno barvo so označena živila lokalnih pridelovalcev, z rdečo pa živila iz Šolske sheme. Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Zahvaljujemo se za razumevanje.