



TEDENSKI JEDILNIK (vrtec) – oktober 2020

| dan in datum | zajtrk | dopoldanska malica | kosilo | popoldanska malica |
|----------------------------------|--|--|---|-------------------------------|
| PONEDELJEK 5. 10. 2020 | domač skutin namaz z rdečo papriko (eko kmetija Čadej), rezine paradižnika, polnozrnat kruh, šipkov čaj alergeni: gluten, laktoza | sadni krožnik alergeni: / | zelenjavna juha, svinjski zrezki v vrtnarski omaki, kuhan krompir v kosih, paradižnikova solata alergeni: gluten | sezonsko sadje alergeni: / |
| TOREK 6. 10. 2020 | rezine piščančjih prsi, rezine svežih kumaric, rženi kruh, zeliščni čaj alergeni: gluten | sadni krožnik alergeni: / | cvetačna kremna juha, skutini štruklji s posipom iz drobtin, sadna kupa s sladoledom alergeni: gluten, jajce, laktoza | sezonsko sadje alergeni: / |
| SREDA 7. 10. 2020 | maslo, cvetlični med, koruzni kruh, sadni čaj alergeni: gluten | sadni krožnik alergeni: / | korenčkova juha, ribji file na žaru, smetanova omaka, kus kus, zeljna solata alergeni: gluten, ribe, laktoza | sezonsko sadje alergeni: / |
| ČETRTEK 8. 10. 2020 | pšenični zdrob na eko mleku, kakavov posip alergeni: gluten, laktoza, oreščki | mešano suho sadje alergeni: arašidi, oreški | goveja juha z rezanci, puranji zrezki na žaru, mlinci, sladko rdeče zelje, domač jabolčni sok alergeni: gluten, laktoza, jajce | sezonsko sadje alergeni: / |
| PETEK 9. 10. 2020 | domač sadni jogurt s koščki hruške (eko kmetija Kranjc), temna žemljica, voda alergeni: laktoza | sadni krožnik alergeni: / | piščančji paprikaš z zelenjavo, široki rezanci, endivija in radič s krompirjem, domače sadno pecivo alergeni: gluten, jajce, laktoza | sezonsko sadje alergeni: / |

Jedem so dopisani alergeni, ki jih vsebujejo. Z zeleno barvo so označena živila lokalnih pridelovalcev, z rdečo pa živila iz Šolske sheme. Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Zahvaljujemo se za razumevanje.



TEDENSKI JEDILNIK (šola) – oktober 2020

| dan in datum | zajtrk | dopoldanska malica | kosilo | popoldanska malica |
|----------------------------------|---|---|--|--|
| PONEDELJEK 5. 10. 2020 | kuhan polnozrnat riž na eko mleku alergeni: gluten, laktoza | domač skutin namaz z rdečo papriko (eko kmetija Čadej), rezine paradižnika, polnozrnat kruh, šipkov čaj alergeni: gluten, laktoza | zelenjavna juha, svinjski zrezki v vrtnarski omaki, kuhan krompir v kosih, paradižnikova solata alergeni: gluten | masleni namaz, kisle kumarice, polnozrnat kruh, šipkov čaj alergeni: gluten, laktoza |
| TOREK 6. 10. 2020 | maslo, domača marmelada , polnozrnat kruh, zeliščni čaj alergeni: gluten, laktoza | rezine piščančjih prsi, rezine svežih kumaric, rženi kruh, zeliščni čaj alergeni: gluten | cvetačna kremna juha, skutini štruklji s posipom iz drobtin, sadna kupa s sladoledom alergeni: gluten, jajce, laktoza | čokoladni namaz, polnozrnat kruh, sadje alergeni: oreščki, gluten |
| SREDA 7. 10. 2020 | kuhano jajce , rezine svežega korenčka, koruzni kruh, sadni čaj alergeni: gluten | maslo, cvetlični med, koruzni kruh, sadni čaj, kaki alergeni: gluten | korenčkova juha, ribji file na žaru, smetanova omaka, kus kus, zeljna solata alergeni: gluten, ribe, laktoza | vanilijev puding s proseno kašo, jabolko alergeni: gluten, laktoza |
| ČETRTEK 8. 10. 2020 | rezine kuhanega pršuta, kisle kumarice, polbeli kruh, sadni čaj alergeni: gluten | pšenični zdrob na eko mleku , kakavov posip, jabolko alergeni: gluten, laktoza, oreščki | goveja juha z rezanci, puranji zrezki na žaru, mlinci, sladko rdeče zelje, domač jabolčni sok alergeni: gluten, laktoza, jajce | medeni namaz, polbeli kruh, sadni čaj alergeni: gluten, laktoza |
| PETEK 9. 10. 2020 | Frutolino na eko mleku alergeni: gluten, laktoza, oreščki | domač sadni jogurt s koščki hruške (eko kmetija Kranjc), temna žemljica, voda alergeni: laktoza | piščančji paprikaš z zelenjavo, široki rezanci, endivija in radič s krompirjem, domače sadno pecivo alergeni: gluten, jajce, laktoza | tuna v oljčnem olju, rezine sveže paprike, temna žemljica, sadni čaj alergeni: ribe, gluten |

Jedem so dopisani alergeni, ki jih vsebujejo. Z zeleno barvo so označena živila lokalnih pridelovalcev, z rdečo pa živila iz Šolske sheme. Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Zahvaljujemo se za razumevanje.



TEDENSKI JEDILNIK (vrtec) – oktober 2020

| dan in datum | zajtrk | dopoldanska malica | kosilo | popoldanska malica |
|-----------------------------------|---|--|---|-------------------------------|
| PONEDELJEK 12. 10. 2020 | domač skutin namaz z zelišči, kisle kumarice, koruzni kruh, zeliščni čaj z medom alergeni: gluten, laktoza | sadni krožnik alergeni: / | bučkina kremna juha, piščančja nabodala na žaru, polnozrnati riž s korenjem in graham, mešana kuhana zelenjava alergeni: gluten | sezonsko sadje alergeni: / |
| TOREK 13. 10. 2020 | rezina kuhanega pršuta, rezina sira, svež korenček, rženi kruh, kamilični čaj alergeni: gluten, laktoza | sadni krožnik alergeni: / | segedin golaž s koščki svinjskega mesa, polenta, domače marmorno pecivo alergeni: gluten, jajce, laktoza | sezonsko sadje alergeni: / |
| SREDA 14. 10. 2020 | masleni rogljiček, kakav z eko mlekom alergeni: gluten, laktoza, oreščki | sadni krožnik alergeni: / | korenčkova juha z zdrobom, zelenjavni narastek, sadni kompot alergeni: gluten, ribe, laktoza | sezonsko sadje alergeni: / |
| ČETRTEK 15. 10. 2020 | umešana jajčka, rezine sveže paprike, temna žemljica, sadni čaj z limono alergeni: gluten, jajce | mešano suho sadje alergeni: arašidi, oreški | porova juha, polnozrnati špageti s tunino paradižnikovo omako in zelenjavo, zeljna solata alergeni: gluten, laktoza, jajce, ribe | sezonsko sadje alergeni: / |
| PETEK 16. 10. 2020 | domač mlečni močnik z eko mlekom , suhe rozine alergeni: laktoza, gluten | sadni krožnik alergeni: / | goveja juha z ribano kašo, pečena piščančja bedra, pražen krompir, rdeča pesa alergeni: gluten, jajce, laktoza | sezonsko sadje alergeni: / |

Jedem so dopisani alergeni, ki jih vsebujejo. Z zeleno barvo so označena živila lokalnih pridelovalcev, z rdečo pa živila iz Šolske sheme. Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Zahvaljujemo se za razumevanje.



TEDENSKI JEDILNIK (šola) – oktober 2020

| dan in datum | zajtrk | dopoldanska malica | kosilo | popoldanska malica |
|-----------------------------------|--|---|--|---|
| PONEDELJEK 12. 10. 2020 | maslo, cvetlični med, koruzni kruh, sadni čaj alergeni: gluten, laktoza | domač skutin namaz z zelišči, kisle kumarice, koruzni kruh, zeliščni čaj z medom alergeni: gluten, laktoza | bučkina kremna juha, piščančja nabodala na žaru, polnozrnat riž s korenjem in grahom, mešana kuhana zelenjava alergeni: gluten | sadni jogurt, ovseni kosmiči alergeni: gluten, laktoza |
| TOREK 13. 10. 2020 | pšenični zdrob na eko mleku , kakavov posip alergeni: gluten, laktoza, oreščki | rezina kuhanega pršuta, rezina sira, svež korenček, rženi kruh, kamilični čaj alergeni: gluten, laktoza | segedin golaž s koščki svinjskega mesa, polenta, domače marmorno pecivo alergeni: gluten, jajce, laktoza | tunin namaz, rezine sveže paprike, rženi kruh, kamilični čaj alergeni: oreščki, gluten, ribe |
| SREDA 14. 10. 2020 | sadni jogurt, ovseni kosmiči alergeni: gluten, laktoza | masleni rogljiček, kakav z eko mlekom , banana alergeni: gluten, laktoza, oreščki | korenčkova juha z zdrobom, zelenjavni narastek, sadni kompot alergeni: gluten, ribe, laktoza | rožičeva potička, sadni čaj alergeni: gluten, laktoza |
| ČETRTEK 15. 10. 2020 | toplo eko mleko , koruzni kosmiči alergeni: gluten, laktoza | umešana jajčka, rezine sveže paprike, temna žemljica, sadni čaj z limono alergeni: gluten, jajce | porova juha, polnozrnat špageti s tunino paradižnikovo omako in zelenjavo, zeljna solata alergeni: gluten, laktoza, jajce, ribe | rezina sira, temna žemljica, sadni čaj z limono alergeni: gluten, laktoza |
| PETEK 16. 10. 2020 | masleni rogljiček, toplo eko mleko alergeni: gluten, laktoza | domač mlečni močnik z eko mlekom , suhe rozine, mandarina alergeni: laktoza, gluten | goveja juha z ribano kašo, pečena piščančja bedra, pražen krompir, rdeča pesa alergeni: gluten, jajce, laktoza | maslo, cvetlični med, polbeli kruh, sadni čaj alergeni: gluten, laktoza |

Jedem so dopisani alergeni, ki jih vsebujejo. Z zeleno barvo so označena živila lokalnih pridelovalcev, z rdečo pa živila iz Šolske sheme. Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Zahvaljujemo se za razumevanje.



TEDENSKI JEDILNIK (vrtec) – oktober 2020

| dan in datum | zajtrk | dopoldanska malica | kosilo | popoldanska malica |
|-----------------------------------|---|--|--|-------------------------------|
| PONEDELJEK 19. 10. 2020 | sirova štručka, sadni čaj z limono, mandarina alergeni: gluten, laktoza | sadni krožnik alergeni: / | goveji golaž, polnozrnat svedrčki, mešana solata, skutino pecivo z borovnicami alergeni: gluten, laktoza, jajce | sezonsko sadje alergeni: / |
| TOREK 20. 10. 2020 | koruzna polenta s toplim eko mlekom alergeni: gluten, laktoza | sveže sadje: kaki alergeni: / | goveja juha z zakuho, pečenica, kuhan krompir v kosih, kuhano kislo zelje alergeni: gluten, jajce, laktoza | sezonsko sadje alergeni: / |
| SREDA 21. 10. 2020 | jajčni namaz, rezine sveže zelenjave, koruzni kruh, zeliščni čaj alergeni: gluten, jajce | sadni krožnik alergeni: / | hokaido bučkina juha, zelenjavni polpet, ajdova kaša z gobami, zelena solata alergeni: gluten, zelena | sezonsko sadje alergeni: / |
| ČETRTEK 22. 10. 2020 | rezina kuhanega pršuta, rezine sveže paprike, polnozrnat kruh, sadni čaj z medom alergeni: gluten | mešano suho sadje alergeni: arašidi, oreški | juha s koščki zelenjave, ocvrt file osliča, kus kus s praženim porom, rdeča pesa alergeni: gluten, laktoza, jajce, ribe | sezonsko sadje alergeni: / |
| PETEK 23. 10. 2020 | domač sadni jogurt s koščki pečenega jabolka (eko kmetija Kranjc), temna žemljica alergeni: laktoza, gluten | sadni krožnik alergeni: / | mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, zeljna solata, naravna nesladkana limonada alergeni: gluten, jajce, laktoza | sezonsko sadje alergeni: / |

Jedem so dopisani alergeni, ki jih vsebujejo. Z zeleno barvo so označena živila lokalnih pridelovalcev, z rdečo pa živila iz Šolske sheme. Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Zahvaljujemo se za razumevanje.



TEDENSKI JEDILNIK (šola) – oktober 2020

| dan in datum | zajtrk | dopoldanska malica | kosilo | popoldanska malica |
|-----------------------------------|---|---|--|---|
| PONEDELJEK 19. 10. 2020 | Čokolino na eko mleku alergeni: gluten, laktoza, oreščki | sirova štručka, sadni čaj z limono, mandarina alergeni: gluten, laktoza | goveji golaž, polnozrnatı svedrčki, mešana solata, skutino pecivo z borovnicami alergeni: gluten, laktoza, jajce | maslo, marmelada, polnozrnatı kruh, sadni čaj alergeni: gluten, laktoza |
| TOREK 20. 10. 2020 | maslo, cvetlični med, polbeli kruh, sadni čaj alergeni: gluten, laktoza | koruzna polenta s toplim eko mlekom , kaki alergeni: gluten, laktoza | goveja juha z zakuho, pečenica, kuhan krompir v kosih, kuhano kislo zelje alergeni: gluten, jajce, laktoza | domač sadni jogurt z ovsenimi kosmiči alergeni: laktoza, gluten |
| SREDA 21. 10. 2020 | sadni kefir, rogljiček alergeni: gluten, laktoza | jajčni namaz, rezine sveže zelenjave, koruzni kruh, zeliščni čaj alergeni: gluten, jajce | hokaido bučkina juha, zelenjavni polpet, ajdova kaša z gobami, zelena solata alergeni: gluten, zelena | čokoladni namaz, koruzni kruh, voda alergeni: gluten, laktoza, oreščki |
| ČETRTEK 22. 10. 2020 | rezina kuhanega pršuta, rezine sveže paprike, polnozrnatı kruh, sadni čaj z medom alergeni: gluten | topli pica kruhki, sadni čaj z medom alergeni: gluten, laktoza | juha s koščki zelenjave, ocvrt file osliča, kus kus s praženim porom, rdeča pesa alergeni: gluten, laktoza, jajce, ribe | rezina sira, kisle kumarice, polbeli kruh, sadni čaj alergeni: gluten, laktoza |
| PETEK 23. 10. 2020 | toplo eko mleko , čokoladne kroglice alergeni: gluten, laktoza, oreščki | domač sadni jogurt s koščki pečenega jabolka (eko kmetija Kranjc), temna žemljica, voda alergeni: laktoza, gluten | mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, zeljna solata, naravna nesladkana limonada alergeni: gluten, jajce, laktoza | vanilijev puding s koščki sadja alergeni: gluten, laktoza |

Jedem so dopisani alergeni, ki jih vsebujejo. Z zeleno barvo so označena živila lokalnih pridelovalcev, z rdečo pa živila iz Šolske sheme. Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Zahvaljujemo se za razumevanje.



TEDENSKI JEDILNIK (vrtec) – oktober 2020

| dan in datum | zajtrk | dopoldanska malica | kosilo | popoldanska malica |
|-----------------------------------|--|--|--|-------------------------------|
| PONEDELJEK 26. 10. 2020 | medeni namaz, polnozrnati kruh, sadni čaj alergeni: gluten, laktoza | sadni krožnik alergeni: / | bučkina juha, rižota s koščki piščančjega mesa in svežo zelenjavo, zeljna solata alergeni: gluten | sezonsko sadje alergeni: / |
| TOREK 27. 10. 2020 | rezine piščančjih prsi, svež korenček, rženi kruh, kamilični čaj alergeni: gluten, laktoza | sadni krožnik alergeni: / | boranja s stročjim fižolom in koščki svinjskega mesa, domače jogurtovo pecivo s sadjem alergeni: gluten, jajce, laktoza | sezonsko sadje alergeni: / |
| SREDA 28. 10. 2020 | masleni rogljiček, kakav z eko mlekom alergeni: gluten, laktoza, oreščki | mešano suho sadje alergeni: arašidi, oreški | cvetačna kremna juha, carski praženec s sadnim prelivom, sadni kompot alergeni: gluten, laktoza, jajce | sezonsko sadje alergeni: / |
| ČETRTEK 29. 10. 2020 | Čokolino na toplem eko mleku alergeni: gluten, laktoza, oreščki | sadni krožnik alergeni: / | minjon juha, ribji file na žaru, kuhan krompir z blitvo, mešana sezonska solata alergeni: gluten, ribe | sezonsko sadje alergeni: / |
| PETEK 30. 10. 2020 | tunin namaz, rezine sveže paprike, koruzni kruh, sadni čaj z limono alergeni: gluten, laktoza, ribe | sadni krožnik alergeni: / | ješprenova juha z zelenjavo in koščki prekajenega mesa, puding s koščki svežega sadja alergeni: gluten, jajce, laktoza | sezonsko sadje alergeni: / |

Jedem so dopisani alergeni, ki jih vsebujejo. Z zeleno barvo so označena živila lokalnih pridelovalcev, z rdečo pa živila iz Šolske sheme. Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Zahvaljujemo se za razumevanje.



TEDENSKI JEDILNIK (šola) – oktober 2020

| dan in datum | zajtrk | dopoldanska malica | kosilo | popoldanska malica |
|----------------------------|---------------------------|--------------------|--------|--------------------|
| PONEDELJEK 26. 10. 2020 | | | | |
| TOREK 27. 10. 2020 | | | | |
| SREDA 28. 10. 2020 | jesenske počitnice | | | |
| ČETRTEK 29. 10. 2020 | | | | |
| PETEK 30. 10. 2020 | | | | |



<https://deloindom.delo.si/bivanje/svetujemo/video-kako-izrezati-buco-za-noc-carovnic>

Jedem so dopisani alergeni, ki jih vsebujejo. Z zeleno barvo so označena živila lokalnih pridelovalcev, z rdečo pa živila iz Šolske sheme. Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Zahvaljujemo se za razumevanje.